

# SPILLEPLAN REGION ØST AVDELING 1

## Avd. 1

Deltakende lag:

1. Aker Strategene
2. Ferocitas
3. Flamuri
4. Kappa Futsal
5. Lillestrøm
6. Strømmen
7. Varsjøen
8. Vredens Druer
9. Øvrevoll/Hosle

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
1.	Lillestrøm SK	Varsjøen	Skedsmohallen Bane 1	06.des	10:00
2.	Vredens Druer	Kappa Futsal	Skedsmohallen Bane 1	06.des	11:00
3.	Aker Strategene	Lillestrøm SK	Skedsmohallen Bane 2	06.des	11:00
4.	Varsjøen	Strømmen IF	Skedsmohallen Bane 3	06.des	11:00
5.	Vredens Druer	Øvrevoll/Hosle	Skedsmohallen Bane 3	06.des	11:45
6.	Kappa Futsal	Lillestrøm SK	Skedsmohallen Bane 3	06.des	12:30
7.	Øvrevoll/Hosle	Varsjøen	Skedsmohallen Bane 3	06.des	13:15
8.	Vredens Druer	Flamuri Futsal	Skedsmohallen Bane 3	06.des	14:00
9.	Aker Strategene	Ferocitas	Skedsmohallen Bane 3	06.des	14:45
10.	Strømmen IF	Øvrevoll/Hosle	Skedsmohallen Bane 3	06.des	15:30
11.	Flamuri Futsal	Aker Strategene	Skedsmohallen Bane 3	06.des	16:15
12.	Ferocitas	Strømmen IF	Skedsmohallen Bane 3	06.des	17:00

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
13.	Varsjøen	Kappa Futsal	Linderudhallen	13.des	09:00
14.	Ferocitas	Øvrevoll/Hosle	Linderudhallen	13.des	09:45
15.	Varsjøen	Vredens Druer	Linderudhallen	13.des	10:30
16.	Ferocitas	Kappa Futsal	Linderudhallen	13.des	11:15
17.	Øvrevoll/Hosle	Aker Strategene	Linderudhallen	13.des	12:00
18.	Lillestrøm SK	Vredens Druer	Linderudhallen	13.des	12:45
19.	Kappa Futsal	Øvrevoll/Hosle	Linderudhallen	13.des	13:30
20.	Ferocitas	Flamuri Futsal	Linderudhallen	13.des	14:15
21.	Aker Strategene	Strømmen IF	Linderudhallen	13.des	15:00
22.	Flamuri Futsal	Lillestrøm SK	Linderudhallen	13.des	15:45
23.	Aker Strategene	Vredens Druer	Linderudhallen	13.des	16:30
24.	Flamuri Futsal	Strømmen IF	Linderudhallen	13.des	17:15

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
25.	Lillestrøm SK	Strømmen IF	Bjørnholdt 2	04.jan	10:00
26.	Flamuri Futsal	Varsjøen	Bjørnholdt 2	04.jan	10:45
27.	Ferocitas	Lillestrøm SK	Bjørnholdt 2	04.jan	11:30
28.	Kappa Futsal	Strømmen IF	Bjørnholdt 2	04.jan	12:15
29.	Varsjøen	Ferocitas	Bjørnholdt 2	04.jan	13:00
30.	Øvrevoll/Hosle	Lillestrøm SK	Bjørnholdt 2	04.jan	13:45
31.	Kappa Futsal	Flamuri Futsal	Bjørnholdt 2	04.jan	14:30
32.	Strømmen IF	Vredens Druer	Bjørnholdt 2	04.jan	15:15
33.	Aker Strategene	Varsjøen	Bjørnholdt 2	04.jan	16:00
34.	Flamuri Futsal	Øvrevoll/Hosle	Bjørnholdt 2	04.jan	16:45
35.	Ferocitas	Vredens Druer	Bjørnholdt 2	04.jan	17:30
36.	Kappa Futsal	Aker Strategene	Bjørnholdt 2	04.jan	18:15

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
37.	Ferocitas	Aker Strategene	Linderudhallen	17.jan	09:00
38.	Varsjøen	Lillestrøm SK	Linderudhallen	17.jan	09:45
39.	Aker Strategene	Flamuri Futsal	Linderudhallen	17.jan	10:30
40.	Strømmen IF	Ferocitas	Linderudhallen	17.jan	11:15
41.	Varsjøen	Øvrevoll/Hosle	Linderudhallen	17.jan	12:00
42.	Flamuri Futsal	Vredens Druer	Linderudhallen	17.jan	12:45
43.	Lillestrøm SK	Aker Strategene	Linderudhallen	17.jan	13:30
44.	Strømmen IF	Varsjøen	Linderudhallen	17.jan	14:15
45.	Øvrevoll/Hosle	Vredens Druer	Linderudhallen	17.jan	15:00
46.	Lillestrøm SK	Kappa Futsal	Linderudhallen	17.jan	15:45
47.	Øvrevoll/Hosle	Strømmen IF	Linderudhallen	17.jan	16:30
48.	Kappa Futsal	Vredens Druer	Linderudhallen	17.jan	17:15

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
49.	Kappa Futsal	Varsjøen	Bjørnholdt 2	25.jan	10:00
50.	Øvrevoll/Hosle	Ferocitas	Bjørnholdt 2	25.jan	10:45
51.	Vredens Druer	Varsjøen	Bjørnholdt 2	25.jan	11:30
52.	Kappa Futsal	Ferocitas	Bjørnholdt 2	25.jan	12:15
53.	Aker Strategene	Øvrevoll/Hosle	Bjørnholdt 2	25.jan	13:00
54.	Vredens Druer	Lillestrøm SK	Bjørnholdt 2	25.jan	13:45
55.	Øvrevoll/Hosle	Kappa Futsal	Bjørnholdt 2	25.jan	14:30
56.	Flamuri Futsal	Ferocitas	Bjørnholdt 2	25.jan	15:15
57.	Strømmen IF	Aker Strategene	Bjørnholdt 2	25.jan	16:00
58.	Lillestrøm SK	Flamuri Futsal	Bjørnholdt 2	25.jan	16:45
59.	Vredens Druer	Aker Strategene	Bjørnholdt 2	25.jan	17:30
60.	Strømmen IF	Flamuri Futsal	Bjørnholdt 2	25.jan	18:15

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
61.	Vredens Druer	Strømmen IF	Linderudhallen	14.feb	09:00
62.	Lillestrøm SK	Øvrevoll/Hosle	Linderudhallen	14.feb	09:45
63.	Vredens Druer	Ferocitas	Linderudhallen	14.feb	10:30
64.	Strømmen IF	Lillestrøm SK	Linderudhallen	14.feb	11:15
65.	Varsjøen	Aker Strategene	Linderudhallen	14.feb	12:00
66.	Øvrevoll/Hosle	Flamuri Futsal	Linderudhallen	14.feb	12:45
67.	Strømmen IF	Kappa Futsal	Linderudhallen	14.feb	13:30
68.	Lillestrøm SK	Ferocitas	Linderudhallen	14.feb	14:15
69.	Varsjøen	Flamuri Futsal	Linderudhallen	14.feb	15:00
70.	Aker Strategene	Kappa Futsal	Linderudhallen	14.feb	15:45
71.	Ferocitas	Varsjøen	Linderudhallen	14.feb	16:30
72.	Flamuri Futsal	Kappa Futsal	Linderudhallen	14.feb	17:15

## SPILLEPLAN REGION ØST AVDELING 2

### Avd. 2

Deltakende lag:

1. Bækkelaget
2. Dk Solvang Futsal
3. Inter Romsås Futsal klubb
4. KFUM 2
5. Kjelsås
6. Kongsvinger Futsal
7. Lillehammer Futsal
8. Umbi

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
1.	KFUM 2	Bækkelaget	Skedsmohallen Bane 2	07.des	08:30
2.	Dk Solvang	Umbi	Skedsmohallen Bane 2	07.des	09:15
3.	Kongsvinger	KFUM 2	Skedsmohallen Bane 2	07.des	10:00
4.	Bækkelaget	Lillehammer	Skedsmohallen Bane 2	07.des	10:45
5.	Kjelsås Fotball	Dk Solvang	Skedsmohallen Bane 2	07.des	11:30
6.	Lillehammer	KFUM 2	Skedsmohallen Bane 2	07.des	12:15
7.	Kongsvinger	Kjelsås Fotball	Skedsmohallen Bane 3	07.des	14:00
8.	Umbi	Lillehammer	Skedsmohallen Bane 3	07.des	14:40
9.	Kongsvinger	Inter Romsås	Skedsmohallen Bane 3	07.des	15:20

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
10.	Inter Romsås	Dk Solvang	Holmlia	14.des	14:00
11.	Kjelsås Fotball	Lillehammer	Holmlia	14.des	14:45
12.	Dk Solvang	Bækkelaget	Holmlia	14.des	15:30
13.	Inter Romsås	Kjelsås Fotball	Holmlia	14.des	16:15
14.	Bækkelaget	Umbi	Holmlia	14.des	17:00
15.	Inter Romsås	Lillehammer	Holmlia	14.des	17:45
16.	Kjelsås Fotball	KFUM 2	Holmlia	14.des	18:30

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
17.	Lillehammer	Kongsvinger	Stangehallen - Bane 4	20.des	14:00
18.	Dk Solvang	Kongsvinger	Stangehallen - Bane 3	20.des	15:15
19.	Dk Solvang	Lillehammer	Stangehallen - Bane 4	20.des	16:30

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
20.	Bækkelaget	KFUM 2	Linderudhallen	03.jan	10:00
21.	Inter Romsås	Kongsvinger	Linderudhallen	03.jan	10:45
22.	Lillehammer	Bækkelaget	Linderudhallen	03.jan	11:30
23.	KFUM 2	Kongsvinger	Linderudhallen	03.jan	12:15
24.	Umbi	Dk Solvang	Linderudhallen	03.jan	13:00
25.	KFUM 2	Lillehammer	Linderudhallen	03.jan	13:45
26.	Kjelsås Fotball	Kongsvinger	Linderudhallen	03.jan	14:30
27.	Lillehammer	Umbi	Linderudhallen	03.jan	15:15
28.	Dk Solvang	Kjelsås Fotball	Linderudhallen	03.jan	16:00

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
29.	Kongsvinger	Lillehammer	Åsneshallen	18.jan	12:00
30.	Kongsvinger	Dk Solvang	Åsneshallen	18.jan	13:00
31.	Lillehammer	Dk Solvang	Åsneshallen	18.jan	14:00

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
32.	Umbi	KFUM 2	Skedsmohallen Bane 1	18.jan	08:00
33.	Bækkelaget	Inter Romsås	Skedsmohallen Bane 3	18.jan	08:00
34.	Umbi	Kjelsås Fotball	Skedsmohallen Bane 1	18.jan	09:30
35.	Inter Romsås	KFUM 2	Skedsmohallen Bane 3	18.jan	09:30
36.	Kjelsås Fotball	Bækkelaget	Skedsmohallen Bane 1	18.jan	11:00
37.	Umbi	Inter Romsås	Skedsmohallen Bane 3	18.jan	11:00

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
38.	Umbi	Bækkelaget	Skedsmohallen Bane 2	24.jan	10:00
39.	Dk Solvang	Inter Romsås	Skedsmohallen Bane 3	24.jan	11:00
40.	Kongsvinger	Umbi	Skedsmohallen Bane 3	24.jan	11:45
41.	Lillehammer	Kjelsås Fotball	Skedsmohallen Bane 3	24.jan	12:30
42.	Kongsvinger	Bækkelaget	Skedsmohallen Bane 3	24.jan	13:15
43.	Dk Solvang	KFUM 2	Skedsmohallen Bane 3	24.jan	14:00
44.	Lillehammer	Inter Romsås	Skedsmohallen Bane 3	24.jan	14:45

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
45.	KFUM 2	Umbi	Linderudhallen	31.jan	10:00
46.	Bækkelaget	Kjelsås Fotball	Linderudhallen	31.jan	10:45
47.	Inter Romsås	Umbi	Linderudhallen	31.jan	11:30
48.	KFUM 2	Kjelsås Fotball	Linderudhallen	31.jan	12:15
49.	Inter Romsås	Bækkelaget	Linderudhallen	31.jan	13:00
50.	Kjelsås Fotball	Umbi	Linderudhallen	31.jan	13:45

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
51.	Kjelsås Fotball	Inter Romsås	Holmlia	15.feb	10:00
52.	Bækkelaget	Kongsvinger	Holmlia	15.feb	10:45
53.	KFUM 2	Inter Romsås	Holmlia	15.feb	11:30
54.	Bækkelaget	Dk Solvang	Holmlia	15.feb	12:15
55.	Umbi	Kongsvinger	Holmlia	15.feb	13:00
56.	KFUM 2	Dk Solvang	Holmlia	15.feb	13:45

## SPILLEPLAN REGION ØST AVDELING 3

### Avd. 3

Deltakende lag:

1. Grüner
2. Haugerud Futsal
3. Oppsal
4. OSI Futsal
5. Oslo City
6. Sagene
7. Skeid
8. St. Olavskameratene FK
9. Teisen

	Hjemme	Borte	Hall	Tors.	Tid
1.	Sagene	Skeid	Haugerudhallen	27. nov.	20:10
2.	Skeid	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	27. nov.	21:00
3.	Haugerud Futsal	Sagene	Haugerudhallen	27. nov.	21:50

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
4.	St. Olavskam.	Osi Futsal	Haugerudhallen	30. nov.	12:00
5.	Gruner	St. Olavskam.	Haugerudhallen	30. nov.	12:50
6.	Osi Futsal	Gruner	Haugerudhallen	30. nov.	13:40
7.	Oppsal Fotball	Osi Futsal	Haugerudhallen	30. nov.	14:30
8.	Gruner	Oppsal Fotball	Haugerudhallen	30. nov.	15:20
9.	Sagene	Oslo City FC	Haugerudhallen	30. nov.	16:10
10.	Oppsal Fotball	Sagene	Haugerudhallen	30. nov.	17:00
11.	Oslo City FC	Skeid	Haugerudhallen	30. nov.	17:50
12.	Teisen Futsal	Oslo City FC	Haugerudhallen	30. nov.	18:40
13.	Skeid	Teisen Futsal	Haugerudhallen	30. nov.	19:30

	Hjemme	Borte	Hall	Tors.	Tid
14.	St. Olavskam.	Teisen Futsal	Haugerudhallen	4. des.	20:10
15.	Haugerud Futsal	St. Olavskam.	Haugerudhallen	4. des.	21:00
16.	Teisen Futsal	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	4. des.	21:50

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
17.	St. Olavskam.	Oppsal Fotball	Haugerudhallen	14. des.	13:00
18.	Skeid	St. Olavskam.	Haugerudhallen	14. des.	13:50
19.	Oppsal Fotball	Skeid	Haugerudhallen	14. des.	14:40
20.	Oslo City FC	Oppsal Fotball	Haugerudhallen	14. des.	15:30
21.	Skeid	Gruner	Haugerudhallen	14. des.	16:20
22.	Gruner	Oslo City FC	Haugerudhallen	14. des.	17:10
23.	Osi Futsal	Sagene	Haugerudhallen	14. des.	18:00
24.	Teisen Futsal	Osi Futsal	Haugerudhallen	14. des.	18:50
25.	Sagene	Teisen Futsal	Haugerudhallen	14. des.	19:40

	Hjemme	Borte	Hall	Tors.	Tid
26.	Oslo City FC	Osi Futsal	Haugerudhallen	18. des.	20:10
27.	Osi Futsal	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	18. des.	21:00
28.	Haugerud Futsal	Oslo City FC	Haugerudhallen	18. des.	21:50

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
29.	Oppsal Fotball	Osi Futsal	Bjørnholdt 2	21. des.	10:00
30.	Osi Futsal	Skeid	Bjørnholdt 2	21. des.	10:50
31.	Skeid	Oppsal Fotball	Bjørnholdt 2	21. des.	11:40
32.	Oppsal Fotball	Teisen Futsal	Bjørnholdt 2	21. des.	12:30
33.	Teisen Futsal	Gruner	Bjørnholdt 2	21. des.	13:20
34.	Gruner	Sagene	Bjørnholdt 2	21. des.	14:10
35.	Sagene	St. Olavskam.	Bjørnholdt 2	21. des.	15:00
36.	St. Olavskam.	Oslo City FC	Bjørnholdt 2	21. des.	15:50
37.	Oslo City FC	Sagene	Bjørnholdt 2	21. des.	16:40

	Hjemme	Borte	Hall	Tors.	Tid
38.	Oppsal Fotball	Gruner	Haugerudhallen	8. jan.	20:10
39.	Gruner	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	8. jan.	21:00
40.	Haugerud Futsal	Oppsal Fotball	Haugerudhallen	8. jan.	21:50

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
41.	Sagene	Skeid	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	11:00
42.	Osi Futsal	Sagene	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	11:45
43.	Skeid	Oslo City FC	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	12:30
44.	Oslo City FC	Osi Futsal	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	13:15
45.	Osi Futsal	St. Olavskam.	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	14:00
46.	Gruner	Oslo City FC	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	14:45
47.	St. Olavskam.	Gruner	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	15:30
48.	Teisen Futsal	St. Olavskam.	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	16:15
49.	Gruner	Teisen Futsal	Skedsmohallen Bane 3	10. jan.	17:00

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
50.	Sagene	St. Olavskam.	Haugerudhallen	17. jan.	14:00
51.	St. Olavskam.	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	17. jan.	14:50
52.	Haugerud Futsal	Sagene	Haugerudhallen	17. jan.	15:40

	Hjemme	Borte	Hall	Lørd.	Tid
53.	Gruner	Osi Futsal	Linderudhallen	24. jan.	10:30
54.	Skeid	Teisen Futsal	Linderudhallen	24. jan.	11:20
55.	Gruner	Sagene	Linderudhallen	24. jan.	12:10
56.	Skeid	Osi Futsal	Linderudhallen	24. jan.	13:00
57.	Teisen Futsal	Sagene	Linderudhallen	24. jan.	13:50
58.	Skeid	St. Olavskam.	Linderudhallen	24. jan.	14:40
59.	Oppsal Fotball	Sagene	Linderudhallen	24. jan.	15:30
60.	St. Olavskam.	Oslo City FC	Linderudhallen	24. jan.	16:20
61.	Oppsal Fotball	Oslo City FC	Linderudhallen	24. jan.	17:10
62.	St. Olavskam.	Oppsal Fotball	Linderudhallen	24. jan.	18:00

	Hjemme	Borte	Hall	Tors.	Tid
63.	Skeid	Gruner	Haugerudhallen	29. jan.	20:10
64.	Haugerud Futsal	Skeid	Haugerudhallen	29. jan.	21:00
65.	Gruner	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	29. jan.	21:50

	Hjemme	Borte	Hall	Tors.	Tid
66.	Oslo City FC	Teisen Futsal	Haugerudhallen	5. feb.	20:10
67.	Haugerud Futsal	Oslo City FC	Haugerudhallen	5. feb.	21:00
68.	Teisen Futsal	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	5. feb.	21:50

	Hjemme	Borte	Hall	Sønd.	Tid
69.	Teisen Futsal	Osi Futsal	Haugerudhallen	15. feb.	16:00
70.	Oppsal Fotball	Teisen Futsal	Haugerudhallen	15. feb.	16:50
71.	Osi Futsal	Haugerud Futsal	Haugerudhallen	15. feb.	17:40
72.	Haugerud Futsal	Oppsal Fotball	Haugerudhallen	15. feb.	18:30